

新竹市立內湖國民中學 109 學年度全校運動會實施計畫

壹、依據：

- 一、本校 109 學年度校務發展重點工作。
- 二、本校 109 學年度學務工作計畫。

貳、目的：

- 一、推展全校運動風氣、增進親師生良性互動。
- 二、鍛鍊學生強健體魄、提高運動技術水準。

參、活動組織：

- 一、指導單位：新竹市政府。
- 二、主辦單位：新竹市立內湖國民中學。
- 三、協辦單位：內湖國中家長會。

肆、參與人員：

- 一、本校教職員生共 190 人。
- 二、本校學生家長。
- 三、社區民眾。

伍、實施日期及時間：

109 年 10 月 31 日(星期六)7：30～12：30。

陸、活動地點：內湖國中操場。

柒、進行方式及內容：

名稱	內容	負責單位
表演活動	1. 各班級運動員進場(通過典禮臺時 1～2 分鐘精神展現) 2. 全校學生大會操	學務處、各班導師
運動競技	1. 班級學生競賽。 2. 教職員競賽。	學務處、教務處、總務處、各班導師、家長會

捌、領隊會議時間：

109 年 10 月 28 日(三)，中午 12：25～12：50 召開。

玖、運動競技規定：

一、班級學生競賽：

1. 報名資格：全校在籍學生，以班級為單位，採男/女分組，分年級競賽。
2. 每一單項每班報名人數，男/女各組最多 3 人為限。
3. 接力賽，每班男/女各派 1 隊參加（得註冊 4~6 人）。
4. 每一運動員最多註冊個人賽 1 項、接力賽不在此限。
5. 請於 109 年 10 月 8 日(四)午休前將報名表繳交至體衛組，電子檔請儲存於導師室任何一台電腦桌面上，並將檔名命名為各班級校慶報名表。
6. 比賽項目：

組別		項 目
男子組	徑賽	1. 一百公尺、2. 兩百公尺、3. 四百公尺、4. 八百公尺 5. 四百公尺接力
女子組	徑賽	1. 一百公尺、2. 兩百公尺、3. 四百公尺、4. 八百公尺 5. 四百公尺接力

7. 比賽規則：依據中華民國田徑協會公佈田徑規則。
8. 運動競賽發生爭議時，由班上領隊(導師)向大會裁判長提出抗議申訴，大會裁判長裁定接受後，始得立即召開技術審判會議做出決議。申訴單位須遵守技術審判會議所做出之任何決議，不得異議。

二、教職員競賽：

1. 項目：四百公尺趣味接力賽。
2. 方式：由本校教職員工組隊參賽，每隊 4 人，每人限報 1 隊，每隊限一名男生。第一關為呼啦圈拖球，以呼啦圈拖行足球前進 100 公尺，過程中不得用腳踢，人及球需維持在該隊跑道；第二關為勝利向前衝，以舉小角錐運送第一棒送達之足球前進 100 公尺，足球掉落須回掉落處開始；第三關為足球運行，將第二棒送達的足球，以腳控球前進 100 公尺，運送至第四關前鐵圈內，再將鐵圈拿給第四棒，如有出界之情形，得回到平行線延伸之跑道內繼續完成比賽；第四關為無敵風火輪，將第三棒傳送之鐵圈以鐵鉤推動，使鐵圈滾動前進 100 公尺，如有出界之情形，得回到平行線延伸之跑道內繼續完成比賽。

拾、獎 勵：

一、個人錦標：各項競賽各組錄取前三名，頒發獎狀、獎牌，得獎學生依本校學生獎懲實施要點，予以敘獎。

二、團體錦標：

(一)精神總錦標：進場 20%、大會操 10%、啦啦隊 30%、整潔 20%、秩序 20%，各年級取總分第一名頒發錦旗與獎品。

(二)競賽總錦標：班級學生競賽積分得分最高者獲頒競賽總錦標，各年級錄取第一名，頒發錦旗與獎品。學生個人優勝前 3 名依 4、2、1 分計分，學生接力競賽項目積分加倍計算，積分相同時由得到冠軍次數較多者優勝。

拾壹、本計畫經學務會議討論，陳校長核可後實施，修正時亦同。

新竹市立內湖國民中學 109 學年度全校運動會

班級學生競賽報名表

班級：_____

項目		男子組			女子組		
徑 賽	100M						
	200M						
	400M						
	800M						
	400M 接力						

體育股長：_____ 領隊(導師)簽名：_____

◎請將各班參賽人員之姓名及代號填入（上方填姓名，下方填代號）。第一位數字為年級，第二位數字班級，第三、四位數字為座號。

例如：901 班 01 號江○臻--->9101

◎請於 109 年 10 月 8 日(四)午休前將報名表繳交至體衛組，電子檔請儲存於導師室任何一台電腦桌面上，並將檔名命名為各班級校慶報名表。

◎字跡工整勿潦草，以利作業，謝謝！

新竹市立內湖國民中學 109 學年度全校運動會

教職員競賽報名表

隊名：_____

棒次	1	2	3	4
關卡	呼啦圈拖球	勝利向前衝	足球運行	無敵風火輪
姓名				
性別				

隊長簽章：_____

新竹市立內湖國民中學 109 學年度全校運動會

教職員競賽報名表

隊名：_____

棒次	1	2	3	4
關卡	呼啦圈拖球	勝利向前衝	足球運行	無敵風火輪
姓名				
性別				

隊長簽章：_____