

## 新竹市立內湖國中因應新冠肺炎學校開學防疫措施

1. 請家長關心子女身體健康，如出現發燒、呼吸道症狀(咳嗽、呼吸急促)、嗅味覺異常、腹瀉，應在家休息或立即就醫，避免到校上課，不列入出缺席紀錄。
2. 開學兩週內，學生進校需量體溫。請學生 7:00 以後再到校，配合學校在校門口進行發燒篩檢，如確定發燒者，請家長帶回家休養並就診。
3. 學校屬特定人員上課，注意通風良好，維持社交距離，不硬性配戴口罩。若學生因個別身體狀況需戴口罩者，請家長協助孩子準備，以利學生做好健康自主管理。
4. 學校於開學日辦理全校師生防疫宣導，加強勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持個人衛生習慣(如：打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，擤鼻涕後要洗手、不共飲不共食)及妥善處理口鼻分泌物等，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所等衛生教育宣導。
5. 教室及學習場域環境保持室內良好通風維持教室內通風，使用冷氣搭配對角各開一扇窗，每扇至少開啟 15 公分。
6. 各班每日進行常態性環境及清潔消毒，由健康中心調配 1:100 (500ppm) 漂白水稀釋液，每日放學後交由各班，針對經常接觸之物品表面(如門把、桌面、電燈開關、或其他公共區域)進行清潔消毒，以保障學生健康。

**共同守護校園健康**

**勤洗手** 減少觸摸眼口鼻  
保持手部乾淨

吃東西前、上廁所後、玩遊戲後，  
出入醫療院所及公共場所前後，咳嗽打噴嚏後，  
都應確實肥皂洗手，並減少觸摸眼口鼻。

洗手五步驟：**濕** **搓** **沖** **捧** **擦**

內 外 夾 弓 大 立 腕

1. 搓手心 2. 搓手背 3. 搓指縫 4. 搓指背 5. 搓大拇指和虎口 6. 搓指尖 7. 搓手腕

**個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人**

新竹市立內湖國民中學 敬啟 109.08.28