

**教育部補助國立清華大學辦理  
110 年度輔導區情緒行為障礙研習：「拯救孩子們的失控人生」  
實施計畫**

**壹、依據：**

教育部 110 年 1 月 27 日臺教學(四)字第 1100003147E 號函以及 110 年度補助國立清華大學特殊教育中心特殊教育輔導工作計畫辦理。。

**貳、目的：**

- 一、提昇教師對情緒行為障礙學生的行為問題處理與輔導知能。
- 二、增進教師對情緒行為障礙學生的輔導實務。
- 三、強化教師的教學能力及觀察輔導之專業成長。

**參、辦理單位**

- 一、指導單位：教育部（學生事務及特殊教育司）。
- 二、主辦單位：國立清華大學(特殊教育中心)。

**肆、時間、地點及參加對象**

- 一、時間：110 年 10 月 2 日(六)上午 09：00-下午 16：10。
- 二、地點：本校 南大校區行政大樓五樓第三會議室（地址：新竹市南大路521號）。
- 三、對象：本校輔導區桃竹苗四縣市國小及學前特教教師，以及對本議題有興趣之特教系學生及其他教育階段輔導人員，約計 50 人。

**伍、報名及錄取**

- 一、請於 110 年 9 月 24 日前(五)至全國特殊教育資訊網(<https://special.moe.gov.tw/index.php>/研習報名/大專特教研習)報名，錄取名單亦請於報名截止日後上網查詢，恕不另行通知。
- 二、本中心依報名時間先後順序錄取，並保留刪除不符資格人員參加之權利。
- 三、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 3 天前電：03-5715131 轉 77201、77203 辦理請假。

## 陸、注意事項：

- 一、全程參與研習者，由承辦單位核發 6 小時研習時數；為尊重講師，請準時入場，研習開始逾 20 分鐘後恕不予入場；出席時數少於研習總時數 1/2（含）以上者，不予核發研習時數，並請於研習結束 15 日後至全國特殊教育資訊網檢閱時數。
- 二、本校停車位有限，請儘量搭乘大眾運輸交通工具，本校實施停車收費，研習活動優惠半天 70 元，全天 130 元，入校停車請抽取停車幣(黃幣)至報到處向本中心工作人員繳交優惠停車費及換取優惠之停車幣 (紫幣)。
- 三、研習備有茶水供應，為響應環保，請自行攜帶環保杯。
- 四、參加人員請由所屬單位給予公（差）假，差旅費由原服務單位報支。
- 五、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於 **活動前一天務必** 收 E-mail(您留於資訊網之 E-mail)或全國特殊教育資訊網原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息。
- 六、為因應 COVID-19 防疫措施：
  - (一)研習當天請攜帶口罩與會。
  - (二)行前如有發燒或任何身體不適等狀況，請自行在家休息，並寄信或來電至承辦單位請假。
  - (三)請保持勤洗手、注意身心狀況並配合相關防疫措施。
  - (四)如有發燒、身體不適或有疑慮之相關身心狀況，本中心保有當場錄取與否之權力，並請配合返家休息。

柒、本計畫如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

## 捌、講師簡介

林佩怡 臨床心理師

**講師現職：**中山醫學大學附設醫院 精神科 臨床心理師

**講師專長：**一般身心壓力相關心理評估與心理治療

認知行為心理治療

兒童與青少年認知行為團體心理治療

親職教養技巧訓練與諮詢

**講師經歷：**

高雄醫學大學心理系 學士

中正大學臨床心理學研究所 碩士

台中慈濟醫院神經內科 臨床心理師

中山醫學大學附設醫院精神科 臨床心理師

**玖、課程表：**

**110 年度輔導區情緒行為障礙研習：「拯救孩子們的失控人生」  
課程表**

| 時間          | 10/2(六)                          | 主講人          | 地點    |
|-------------|----------------------------------|--------------|-------|
| 08:40-09:00 | 報到                               |              |       |
| 09:00-10:30 | 行為失控的孩子 part 1—<br>偷竊與成癮問題與協助策略  | 林佩怡<br>臨床心理師 | 第三會議室 |
| 10:30-10:40 | 休息                               |              |       |
| 10:40-12:10 | 行為失控的孩子 part 2—<br>自傷行為與協助策略     | 林佩怡<br>臨床心理師 | 第三會議室 |
| 12:10-13:00 | 午餐                               |              |       |
| 13:00-14:30 | 情緒失控的孩子—<br>談孩子們的憤怒              | 林佩怡<br>臨床心理師 | 第三會議室 |
| 14:30-14:40 | 休息                               |              |       |
| 14:40-16:10 | 如何引導情緒失控的孩子—<br>情緒調節的輔導方針與團體課程設計 | 林佩怡<br>臨床心理師 | 第三會議室 |
| 16:10-      | 賦歸                               |              |       |