

新竹市 112 年度教師諮商輔導服務體系實施計畫

「教師諮商輔導體系宣導暨正向心理樂玩身心調適工作坊」

一、 依據

- (一) 教育部國民及學前教育署補助地方政府辦理教師諮商輔導支持服務要點。
- (二) 新竹市高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- (三) 新竹市政府 112 年 3 月 28 日府教學字第 1120030068 號函。

二、 目的：

- (一) 本市依「高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法」暨「教育部國民及學前教育署補助地方政府辦理教師諮商輔導支持服務要點」以全人輔導為理念，辦理教師諮商輔導支持服務。
- (二) 辦理「新竹市教師諮商輔導支持體系」宣導講座，協助本市教師透過支持體系提昇自我覺察覺察與學習壓力釋放與身心平衡，發展心理支持力量。
- (三) 透過正向心理六色積木與遊玩箱樂玩身心調適體驗工作坊，增進教師面對職場挑戰與壓力的因應能力，進而提昇心理健康。

三、 辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 委辦單位：新竹市政府
- (三) 執行單位：玄奘大學應用心理系

四、 辦理日期: 112 年 05 月 24 日(三) 8:30-16:30

五、 課程主題：「教師諮商輔導體系宣導暨正向心理樂玩身心調適工作坊」

六、 辦理地點：新竹市教師研習中心一樓

七、 參加人員：新竹市高級中等學校以下學校與教師諮商輔導相關行政人員、教師、代理教師、教保員，請各校派 1-2 名成員參與，名額共 60-70 名。

八、 報名時間與方式：請於 112 年 05 月 22 日(一)以前完成研習護照報名。

九、 研習課程規畫

日期	時間	課程主題	負責單位/講師
112 年 05 月 24 日 (三)	8:30-8:50	報到	玄奘大學
	8:50-9:50	長官致詞	
	9:50-10:45	打造教職幸福人生：教師身心調適的策略	玄奘大學應用心理系 韓佩凌 副教授
	10:45-11:00	茶敘	玄奘大學

	11:00-12:00	新竹市教師諮商輔導體系發展與運用	玄奘大學應用心理系 韓佩凌 副教授
	12 : 00-13:30	用餐	玄奘大學
	13:30-14:50	正向心理樂玩專題工作坊 (一)-正向心理六色積木 與遊玩箱情緒調適工作坊	華人正向心理樂玩助人專業學會 副理事長 蕭兆祺 諮商心理師
	14 : 50-15:05	茶敘	玄奘大學
	13:05-16:25	正向心理樂玩專題工作坊 (二)-正向心理六色積木與 遊玩箱職涯優勢工作坊	華人正向心理樂玩助人專業學會 副理事長 蕭兆祺 諮商心理師
	16:25-16:40	綜合交流 Q & A	玄奘大學