

新竹市香山區香山國民小學 函

地址：300060新竹市牛埔東路260號
承辦人：賴筠蓁
電話：03-5386164*2104
傳真：03-5308148
電子信箱：catkellylai2015@gmail.com

受文者：新竹市立內湖國民中學

發文日期：中華民國113年4月3日
發文字號：新香國人字第1130001660號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：瑜珈輪美背開胸身心舒暢研習計畫 (376589744Y_1130001660_ATTACH1.docx)

主旨：本校謹訂於113年4月29日(星期一) 上午9時至12時及113年5月31日(星期五) 下午1時30分至4時30分辦理二梯次「瑜珈輪之美背開胸身心舒暢」研習，請轉知所屬踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據新竹市政府113年度推動員工協助方案實施計畫及新竹市教育會113年度工作計畫辦理。。
- 二、研習目的：介紹「瑜珈輪」練習的概念與使用技巧，帶領大家一同感受「瑜珈輪」帶來身心深度的舒展放鬆。
- 三、主辦單位：新竹市政府、新竹市教育會；承辦單位：新竹市香山區香山國民小學、新竹市東區科園國民小學。
- 四、研習時間：
 - (一)第1梯次：113年4月29日(星期一) 上午9時至12時。
 - (二)第2梯次：113年5月31日(星期五) 下午1時30分至4時30分。
- 五、研習地點：新竹市中正路107號8樓之4。(由承辦單位提供



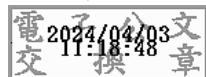
瑜珈輪)

六、講座：葉穎儒老師。講座簡介及課程內容詳如附件。

七、報名方式：教師請至本市研習護照系統報名，公務人員請於「公務人員終身學習網」報名，各梯次依報名順序以15人為限。

正本：新竹市立中學、新竹市立小學(新竹市香山區香山國民小學除外)

副本：



裝

訂

線