

新竹市立內湖國中 113 年度祖父母節活動

祖孫作伙下廚趣 X 世代共煮傳家味 X 家族料理故事

班級：_____座號：_____姓名：_____

掃描看範例



親愛的同學們：

一年一度的祖父母節即將來臨，今年我們以重現「家傳料理」或「家庭（家族）成員拿手菜或點心」為活動主題，藉由跨世代一起下廚，復刻屬於每個家庭的味道。從記憶開啟到技藝實踐，透過書寫與拍照，重溫該道料理／點心的家庭故事與飲食記憶，促進代間更多互動，凝聚家庭關係。

■家傳料理說明

- 1.家傳料理定義廣泛，可為代代相傳的家鄉味，亦可為家庭（家族）成員之拿手菜或點心。
- 2.若家中較少下廚，亦可選擇一間家庭常訪的餐廳、小吃店的料理作為主題描繪。

■照片或繪圖規定

- 1.為增添家庭溫馨互動，宜為「跨世代共同下廚」製作該道料理，並拍照或繪圖紀錄。
- 2.跨世代定義可為祖與孫、父母與子女、姨叔舅嬸與姪子女等兩個世代的互動。
- 3.照片或繪圖內容可以是料理成品照或下廚過程照（食物與跨世代料理者也可以同時入鏡喔！）

■文稿說明規定

- 1.字數約 100-150 字。
- 2.請描述該道菜餚或點心出現在餐桌的緣由、時刻，以及對我的傳家意義或特殊回憶。
- 3.可寫下料理名稱，亦可簡述食譜、作法或各項食材大致份量。

●浮貼相片或繪製下廚、料理的畫面

●料理名稱：_____

●料理故事：_____