

新竹市立內湖國民中學 員工職場霸凌防治宣導

新竹市立內湖國民中學員工職場霸凌防治與處理作業要點

113年03月26日校務會議審議通過

114年01月13日校務會議審議修正通過

職場霸凌：

指在工作場所中所發生，藉由不合理之對待與不公平之處置所造成**持續性**冒犯、威脅、冷落、孤立或侮辱行為，使被霸凌者感到受挫、被威脅、羞辱、被孤立或受傷，進而折損其自信並帶來沉重身心壓力。

申訴管道：

- (一)專線電話：分機 25
- (二)電子信箱：
nhjhs08@gmail.com
- (三)職場霸凌案件通報平臺：
<https://gov.tw/s4s>

申訴期限：

事實發生**一年**內提出申訴。

申訴處理期間：

受理之次日起**1個月**內完成調查，必要時得延長之，延長以2次為限，每次不得逾1個月。

調查屬實後續處置：

依據情節輕重作成調整職務、懲處或其他適當處理，並予以追蹤考核、監督；當事人有輔導、醫療等需要者，得協助轉介至專業輔導或醫療機構

線上數位研習課程-職場霸凌防治

請登入e等公務員學習平台

<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>

會員登入

公務人員登入

人事服務網eCPA

我的e政府

facebook

Google+

Apple

一般民眾登入

我的e政府

facebook

Google+

Apple

一般民眾如需要學習時數，請務必使用 我的 e 政府 進行註冊登入(請填寫正確身分證字號)。操作說明請參考 常見問題

新會員第一次登入請看此

常見登入Q&A

全部主類別 全部次類別 小時 ~ 小時 所有加盟專區 登入 請輸入課程名稱關鍵字 開始查詢 前往進階查詢 下載課程總表

查詢：職場霸凌防治，點選職場霸凌相關課程

全部主類別 ▾ 全部次類別 ▾ 小時 ~ 小時 所有加盟專區 ▾ 職場霸凌防治 開始查詢 前往進階查詢 下載課程總表

最新課程 熱門課程 學員推薦 行動課程



如何透過有效溝通預防不法侵害

講師：楊宇聖 顧問

開放式課程

職場霸凌防治 如何透過有效溝通預防不法侵害



職場不法侵害防治宣導

講師：邱靖堂 律師

開放式課程

職場霸凌防治 職場不法侵害防治宣導



職場霸凌防治 講座：蔡獻緯

開放式課程

職場霸凌防治 職場霸凌防治



企業必修！
職場不法侵害類型與防範策略

MOOCs課程

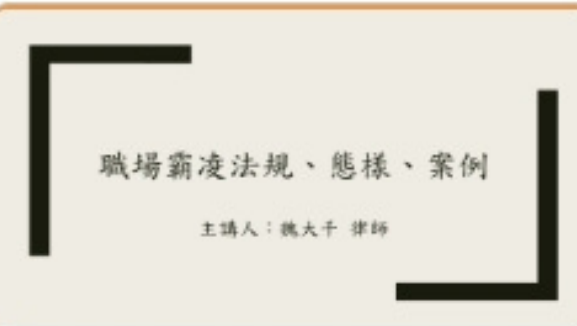
職場霸凌防治 企業必修！職場不法侵害類型與防範策略



營造友善職場措施—公部門職場霸凌防治

SPOC課程

職場霸凌防治 宜蘭縣政府 SPOC課程：營造友善職場措施—公部門職場霸凌防治



職場霸凌法規、態樣、案例

主講人：魏大千 律師

開放式課程

職場霸凌防治 職場霸凌案例及處理



114年度教育部人事處及所屬人事人員訓練「職場霸凌因應處理研習班」

開放式課程

職場霸凌防治 114年度教育部人事處及所屬人事人員訓練「職場霸凌因應處理研習班」



職場霸凌防治

公務人員保障暨培訓委員會 安衛防護處

開放式課程

安全衛生教育訓練 一般安全衛生教育訓練 - 職場霸凌防治



Prevention of Workplace Misconduct and Communication Skills

Dr. Chen, Chi-Hsien

開放式課程

職場霸凌防治 Prevention of Workplace Misconduct and Communication Skills



職場不法侵害預防及溝通技巧

臺大醫院環境及職業醫學部 陳啟信 醫師

開放式課程

職場霸凌防治 [114年]職場不法侵害預防及溝通技巧

點選上課去

職場霸凌防治

講座：蔡獻緯

報名期間：從 2026-01-01 到 2026-12-31

上課期間：從 2026-01-01 到 2026-12-31



上課去

開始上課

學習互動區

開始上課

評量區

測驗/考試

問卷/評價

資訊區

學習夥伴

課程行事曆



職場霸凌防治

- ☐ 環境檢測
- ☒ 第一部分
- ☐ 第二部分
- ☐ 第三部分
- ☐ 簡報
- ☐ 補充教材-各機關執行職務遭受職場霸凌防治處理原則

我的課程

李郁瑤

離開課程

正體中文

上課人數: 11449



職場霸凌防治 (第一部分)

講座：蔡獻緯

新竹市立內湖國民中學

性騷擾防治宣導

面對性騷擾案件 「零容忍」

勇敢說『不』



禁止性騷擾
Anti-sexual Harassment

人事室

性騷擾三法-以適用對象分別區隔



敵意工作環境性騷擾

執行職務時，任何人以性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，對其造成敵意性、脅迫性或冒犯性之工作環境

交換式性騷擾

雇主對受僱者或求職者為明示或暗示之性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，作為交換條件(如勞務契約成立、考績、陞遷、獎懲等)

權勢性騷擾

對於因僱用、求職或執行職務關係受自己指揮、監督之人，利用權勢或機會為性騷擾

申訴期限：一般性騷擾為知悉事件起 2 年內、發生起 5 年內
權勢性騷擾為知悉起 3 年內、發生起 7 年內

性騷擾行為

無故暴露隱私處

展示或傳閱
色情影片、圖片或騷擾文字

羞辱、貶抑、敵意
或騷擾的言詞或態度

毛手毛腳、掀裙子
或偷窺裙底



開別人性別氣質
或性傾向的玩笑

跟蹤、尾隨、不受歡迎的追求

偷窺、偷拍、
緊盯身體隱私部位



趁機親吻、擁抱、
觸摸胸臀
或其他身體隱私部位



受理性騷擾申訴專線



申訴專線：
5373484分機25



電子信箱：
nhjhs08@gmail.com



禁止性騷擾
Anti-sexual Harassment

新竹市立內湖國民中學

性騷擾零容忍承諾書

本人承諾營造安全、尊重與友善的工作環境，確保性騷擾防治機制有效運作，對任何性騷擾行為將嚴肅處理，保障受害者權益，落實性騷擾零容忍政策。

承諾人

劉惠芬

● 線上數位研習課程-解謎性騷擾

查詢：解謎性騷擾



The screenshot displays a web-based search interface for digital learning courses. At the top, there is a decorative banner with a 3D geometric pattern and a person icon. Below the banner is a search bar with several filters: '全部主類別' (All Main Categories), '全部次類別' (All Sub-categories), '小時' (Hours), and '所有加盟專區' (All Franchise Areas). The search term '解謎性騷擾' (Mystery Sexual Harassment) is entered in the search field, and the '開始查詢' (Start Search) button is highlighted with a red box. Below the search bar, there are four tabs: '最新課程' (Latest Courses), '熱門課程' (Popular Courses), '學員推薦' (Recommended by Students), and '行動課程' (Mobile Courses). The '熱門課程' (Popular Courses) tab is selected. Under this tab, there are two course cards. The first card, titled '開放式課程' (Open Course), is highlighted with a red box and shows an illustration of a desk with a laptop, keyboard, and various office supplies. The second card, titled '組裝課程' (Assembly Course), shows an illustration of a person working on a computer. Both cards list the course as '115年度衛生福利部南投啟智教養院數位學習課程' (115th Year Digital Learning Course of the Department of Health and Welfare, Nantop Intelligent Education and Care Center).

全部主類別 ▾ 全部次類別 ▾ 小時 ~ 小時 所有加盟專區 ▾ 解謎性騷擾 開始查詢 前往進階查詢 下載課

最新課程 熱門課程 學員推薦 行動課程

開放式課程 組裝課程

性騷擾防治法規及意識 解謎性騷擾 115年度衛生福利部南投啟智教養院數位學習課程



點選上課去

開始上課

學習互動區

開始上課

評量區

測驗/考試

問卷/評價

資訊區

學習夥伴

課程行事曆

衛生福利學園

解謎性騷擾

- 環境檢測
- 課程首頁
- 課程資訊
- 第一單元、課程簡介
 - 1-1 課程內容概述
 - 1-2 課程目標
- 第二單元、什麼是「性騷擾」？
 - 2-1 現況分析
 - 2-2 性騷擾的定義
 - 2-3 性騷擾的判斷標準
 - 2-4 常見態樣
 - 2-5 性騷擾的法律責任
- 第三單元、性騷擾為何不斷發生？
 - 3-1 常見的性騷擾迷思
 - 3-2 如何避免成為性騷擾行為人？
- 第四單元、新法報知！
 - 4-1 「性平三法」如

2-1 現況分析

2023年性騷擾申訴

根據衛生福利部統計

我的課程

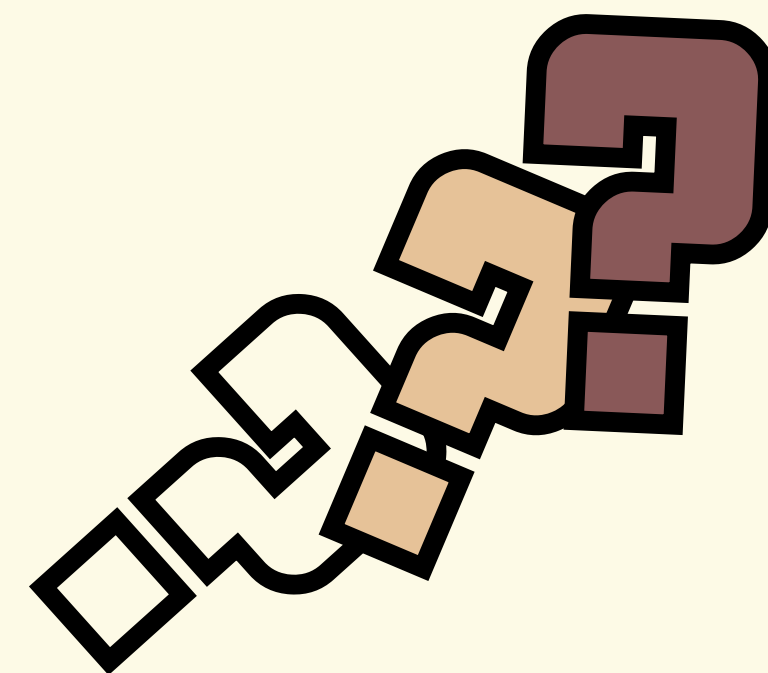
李郁瑾

離開



公務員服勤實施辦法宣導

人事室



公務員服勤實施辦法

每日工時(正常+加班)不得超過12小時

延長辦公時數，每月不得超過80小時

延長辦公時數
每3個月不超過
240小時

每日辦公時數超過14小時，或每月延長辦公時數超過60小時者，應事前報主管機關同意



Q 每日辦公時數12小時以上，未超過14小時，需報府備查嗎？

A 每日工時（含加班）上限為12小時，如為搶救重大災害、處理緊急或重大突發事件、辦理重大專案業務，每日工時(含加班)不得超過14小時，超過14小時應報府備查，未超過14小時經學校同意，無須報府。

Q 補休期限內未休畢，調任新機關可以繼續休嗎？

A 補休期限為2年，遷調人員如為年資銜接者，得於期限內攜至新機關續行補休；補休期限內未休畢者，不得續行補休。

